
Tervetuloa Sotungin lukion ensimmäisen vuositason vanhempainiltaan!
20.10.2026



Uudet sotunkilaiset

	Tyttöjä	Poikia	Yhteensä
26A Kaisu Havukumpu	12	15	27
26B Jukka-Pekka Laaksoranta	12	16	28
26C Heidi Rytkönen	11	17	28
26D Heidi Yliheljo	11	17	28
26E Jari Sirviö	11	17	28
26F Karri Paavola	11	16	27
26G Matti Jussila	12	15	27
Yhteensä	80	113	193

Ykkösten ryhmät

Keskiarvorajat

Yleislinja alin keskiarvo	7,60
Urheilulinja alin pistemäärä	11,21

Opettajien ja henkilökunnan esittely







Kanslia ja IT-tuki





- **Esa Partanen,** rehtori
- **Jukka Karvinen,** apulaisrehtori
- **Tuija Kae,** vararehtori ja KV-koordinaattori
- **Kati Taivainen,** lukiosihteeri
- **Marko Alanen,** IT-tuki











Äidinkieli ja kirjallisuus (ÄI & S2)

- **Laura Havimo,** S2
- **Ulla Jäntti,** ÄI
- **Hilla Sainio,** ÄI, RA
- **Tuulia Sinervo Neuvonen,** ÄI, S2
- **Jari Sirviö,** ÄI







Kielet



- **Kristina Tuominen,** VE, etälukiokoordinaattori
- **Saila Hakaniemi,** ENA, EA
- **Kirsi Matikainen,** ENA
- **Tuija Kae,** ENA, KV-koordinaattori







Kielet



- **Merja Kaskela,** RU, RA
- **Heidi Rytkönen,** ENA, RU
- **Juha Hirvonen,** RU, SA
- **Heidi Yliheljo,** ENA, RU






Matemaattiset aineet

- **Karri Paavola,** MA, KE
- **Matti Keskinen,** MA, FY
- **Jukka Karvinen,** MA, FY, apulaisrehtori
- **Miika Karpin,** MA
- **Joel Sandberg,** MA
- **Samuel Kae,** MA
- **Anne Aavamaa,** MA, FY










Reaalit






- **Jyrki Puikko,** HI, YH
- **Matti Jussila,** HI, YH
- **Katja Karhu,** PS, UE, TE
- **Kirsi Kukkola,** TE, LI
- **Ninna Salminen,** ET, FI, HI, UE
- **Pasi Vilpas,** BI, GE
- **Kaisu Havukumpu,** ET, FI, PS, UE
- **Jukka-Pekka Laaksoranta,** HI, YH, UE, LI











Taito- ja taideaineet

- **Kirsi Kukkola,** LI
- **Kaisa Vuolle,** MU
- **Sami Saarikoski,** LI
- **Taina Erling,** KU
- **Hanna Lekander**, TEA



URHEILUVALMENNUKSEN KOORDINAATTORI, REHTORI

Esa Partanen

esa.partanen (at) vantaa.fi

0400 633 865



HIIHTOVALMENNUS

Kalmer Tramm

kalmer.tramm (at) biathlon.ee

+372 5542 648



JÄÄKIEKKOVALMENNUS

Hannu Väisänen

hannu.vaisanen (at) kiekkovantaa.fi

040 595 9299



KORIPALLOVALMENNNUS, YLEISRYHMÄN VALMENNUS

Sami Saarikoski

sami.saarikoski2 (at) eduvantaa.fi

040 755 2626



POIKIEN JALKAPALLOVALMENNUS

Axel Orrström

akke (at) ppj.fi

050 378 2939



SALIBANDYVALMENNUS

Arno Karkamo

arno.karkamo (at) eduvantaa.fi

050 049 1713



TYTTÖJEN JALKAPALLOVALMENNUS

Mika Kottila

ihtekonurmioy (at) gmail.com

040 554 9510



UINTIVALMENNUS

Janne Ihanainen

janne (at) simmiswanda.fi

040 487 9350

Valmentajat

- Esa Partanen urheiluvalmennuksen koordinaattori, rehtori
- Kalmer Tramm HIIHTO
- Mika Kottila JALKAPALLO (tytöt)
- Alex Orrström JALKAPALLO (pojat)
- Hannu Väisänen JÄÄKIEKKO
- Sami Saarikoski KORIPALLO, YLEISRYHMÄ
- Arno Karkamo SALIBANDY
- Janne Ihanainen UINTI

Yhteisöllinen hyvinvointiryhmä

- Esa Partanen REHTORI PJ
- Henriikka Haimila ERITYISOPETTAJA
- Susanne Palmu LUKIOPSYKOLOGI
- Helena Kuronen LUKIOKURAATTORI
- Pia Koskelainen TERVEYDENHOITAJA
- Mari Silvennoinen OPINTO-OHJAAJA
- Kaisa Vuolle (yhdyshenkilö)













Opiskelijan tukena



Kuraattori Helena Kuronen

043 825 1909 helena.kuronen@vakehyva.fi

PAIKALLA MA-PE

Ihmissuhteet, poissaolot, motivaation lasku, jännittäminen, univaikeudet, itsenäistyminen, raha-asiat, uupuminen



Psykologi Susanne Palmu

040 4824919 susanne.palmu@vakehyva.fi

PAIKALLA TI-PE

Mielen hyvinvointi, tunne-elämään ja oppimiseen liittyvät haasteet



Erityisopettaja Henriikka Haimila

040 5288239 henriikka.haimila@eduvantaa.fi

PAIKALLA MA-PE

Oppimisvaikeudet, opiskelun tuen suunnittelu ja tuki, erityisjärjestelyhakemukset ylioppilastutkintolautakuntaan



Terveydenhoitaja Pia Koskelainen

043 8259926 pia.koskelainen@vakehyva.fi

PAIKALLA MA-PE

Terveystarkastukset, terveyteen liittyvät huolet

Oppimisen tuki

Lukiseula

- Tehty ensimmäisessä periodissa kaikille
- Tehtäviä oikeinkirjoitukseen, lukusujuvuuteen ja luetun ymmärtämiseen liittyen
- Erityisopettaja kutsuu tarvittaessa yksilötestiin ja oppimisen tuen suunnitteluun (2-3 periodin aikana)

Kielitesti

- Vantaalla opiskelijoille, joiden äidinkieli on muu kuin suomi tai ruotsi. Testi antaa tietoa suomen kielen taitotasosta.

Oppimisen tuki

- Oppiaineen opettaja
- Erityisopettaja
- Läksykahvila tiettyinä maanantaina ja torstaina klo 15.00

Tukiopintojaksot

- Matematiikka: MAYS0 periodeissa 1 & 2 ja MAASX periodissa 5
- Ruotsi: RUBS18 periodissa 1
- Äidinkieli: ÄIS13_ÄIS14 periodissa 5, ÄIS12 kielenhuollon kertaus periodissa 3
- Englanti: ENS11 periodissa 3
- Opiskelutaidot: OPS5 periodissa 3

Lukiopaja

Tikkurilassa ja Vaskivuoressa. Vahvempi tukimuoto silloin, kun omassa oppilaitoksessa opiskeleminen on vaikeaa tukitoimista huolimatta.

Oppimisen tuki Sotungin lukiossa

Lukiseula

- Tehdään ensimmäisessä periodissa kaikille uusille opiskelijoille
  - Tehtäviä oikeinkirjoitukseen, lukusujuvuuteen ja luetun ymmärtämiseen liittyen

Kielitesti

- Vantaalla opiskelijoille, joiden äidinkieli on muu kuin suomi tai ruotsi. Testi antaa tietoa suomen kielen taitotasosta.

Oppimisen tuki

- Oppiaineen opettaja
- Erityisopettaja
- Läksykahvila tiettyinä maanantaina ja torstaina klo 15.00

Tukiopintojaksot

- Matematiikka, yläkoulun päättöarvosanan perusteella
- Ruotsi, yläkoulun päättöarvosanan perusteella
- Äidinkieli, opettajat ohjaavat tukiopintojaksolle tarpeen mukaan
- Englanti, opettajat ohjaavat tukiopintojaksolle tarpeen mukaan
- Opintojakso opiskelutaitoihin liittyen

Lukiopaja

Tikkurilassa ja Vaskivuoressa. Vahvempi tukimuoto silloin, kun omassa oppilaitoksessa opiskeleminen on vaikeaa tukitoimista huolimatta.

Poissaoloista

- Turhia poissaoloja pitää välttää!
- Jos poissaoloja tulee, ne tulee anoa etukäteen Wilman kautta ja poissaolon aikaiset tehtävät tulee selvittää opettajalta ja tehdä.
- Urheiluun liittyvät poissaolot tulee myös ilmoittaa etukäteen oppitunnin opettajalle ja hoitaa poissaolon aikaiset tehtävät. Tämä koskee myös yksittäisiä aikaisista harjoituksista yms. johtuvia poissaoloja.
- Kaikki periodin aikaiset poissaolot tulee olla selvitettynä periodin loppuun mennessä.

Opinto-ohjaajat

- Eero Nummenmaa 26ABG
  - 040 5266265, eero.nummenmaa@eduvantaa.fi
- Elina Korkea-aho 26CD
  - 040 7551481, elina.korkeaaho@eduvantaa.fi
- Mari Silvennoinen 26EF
  - 040 1842867, mari.silvennoinen@eduvantaa.fi







Lukion opinnoista

- **Lukion oppimäärä 150 opintopistettä**
  - Pakollisia opintoja 94 - 102,
    riippuen matematiikan ja toisen kotimaisen kielen laajuudesta
  - Valtakunnallisia valinnaisia vähintään 20
  - Lisäksi muita vapaavalintaisia opintojaksoja

- **Lukio-opinnot 3 vuodessa**
  - 1. vuonna n. 60 opintopistettä
  - Lukuvuodessa 5 periodia, jokaiseen n. 6 valintaa

- **Opintoajan pidennyksestä sovitaan opon kanssa**
  - 3,5v opintotahdissa n. 5 valintaa / periodi
  - 4v opintotahdissa n. 4,5v valintaa / periodi
  - Valintojen määrään vaikuttaa myös opiskelijan ainevalinnat

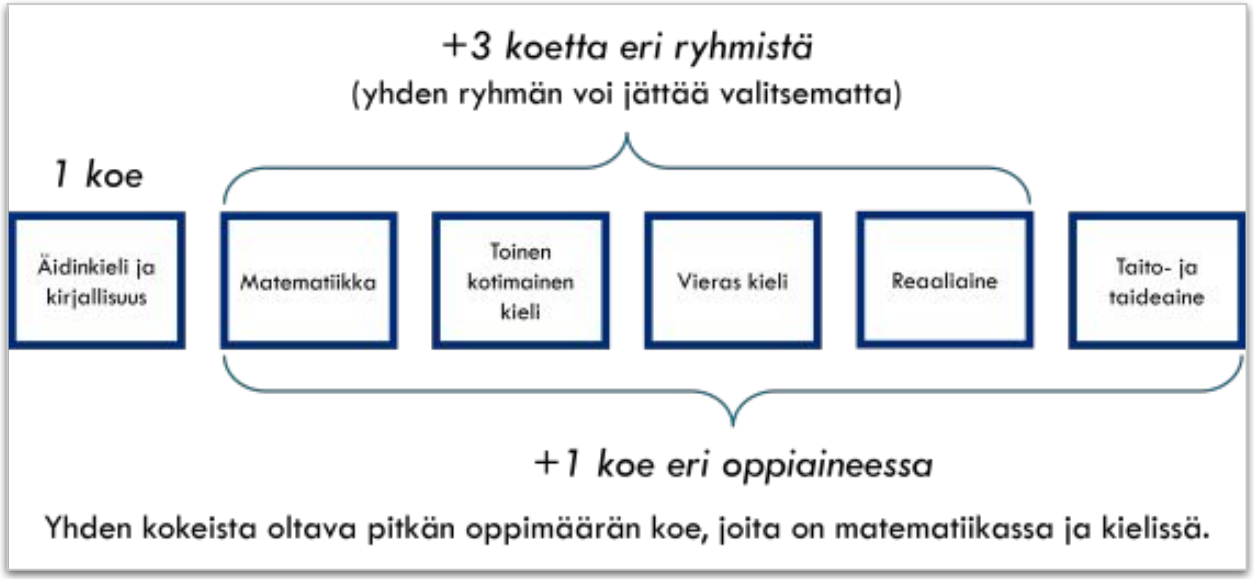
Ylioppilaskirjoituksista

YO-tutkintoon kuuluu vähintään viisi koetta

- Suunnittelu aloitetaan 1. vuoden keväällä
- Korkeakouluihin valitaan opiskelijoita pääosin ylioppilastodistuksen ja valintakoevalinnan kautta



Syksystä 2029 alkaen:



https://www.ylioppilastutkinto.fi/fi/tutkinnon-suorittaminen/tutkinnon-rakenne

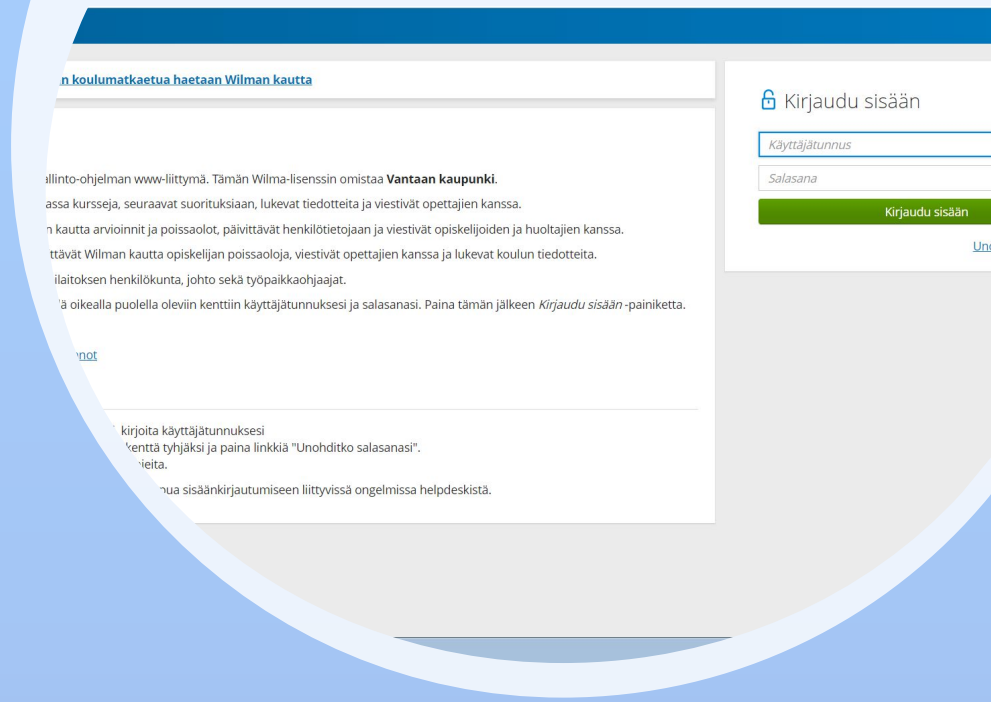
Opintojen seuranta Wilmassa

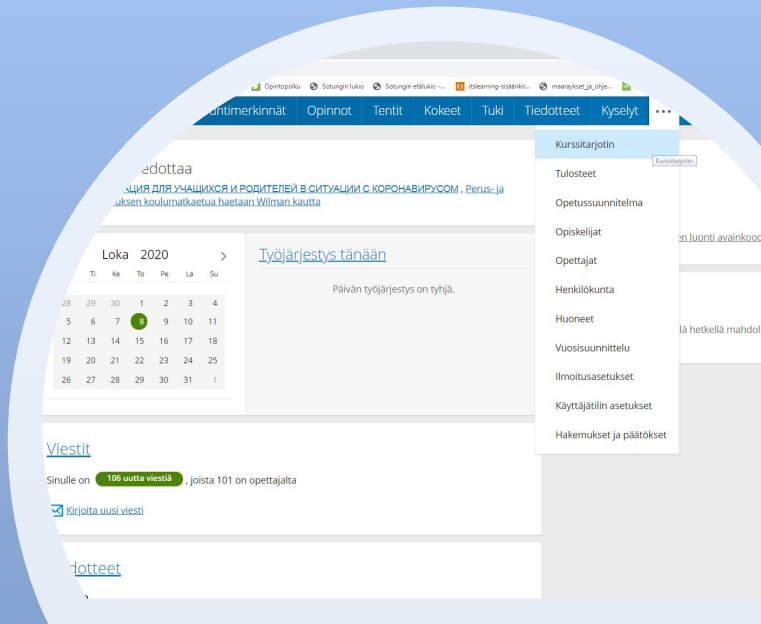
Opiskelijan Wilma

- Opintojaksovalinnat ja muutokset
- HOPS-lomakkeet
- Yhteydenpito opettajiin ja YHR-väkeen
- Näkee opintosuoritukset ja seuraa opintojen etenemistä

Huoltajan Wilma (kunnes opiskelija on 18 v.)

- OMA TUNNUS WILMAAN!
- Suoritukset ja arvosanat nähtävillä
- Viestit opettajille ja ryhmänohjaajille
- Poissaolojen selvitys





Luokkatilat

26A	Kaisu Havukumpu	luokka 319
26B	Jukka-Pekka Laaksoranta	luokka 317
26C	Heidi Rytkönen	luokka 312
26D	Heidi Yliheljo	luokka 316
26E	Jari Sirviö	luokka 318
26F	Karri Paavola	luokka 323
26G	Matti Jussila	luokka 3110