



Tervetuloa Sotungin
lukion ensimmäisen
vuositason
vanhempainiltaan!

7.10.2025



Uudet sotunkilaiset

	Tyttöjä	Poikia	Yhteensä
25A Kirsi Matikainen	9	19	28
25B Tinja Wikman	9	19	29
25C Tuija Kae	11	16	27
25D Kaisa Vuolle	11	17	28
25E Katja Karhu	11	17	28
25F Merja Kaskela	14	13	27
25G Sami Saarikoski	10	18	28
Yhteensä	75	119	194

Ykkösten ryhmät

Keskiarvorajat

Yleislinja alin keskiarvo	7,67
Urheilulinja alin pistemäärä	11,91

Opettajien ja henkilökunnan esittely



Äidinkieli ja kirjallisuus (ÄI & S2)

- **Laura Havimo, S2**
- **Ulla Jäntti, ÄI**
- **Hilla Sainio, ÄI**
- **Tuulia Sinervo Neuvonen, ÄI**
- **Jari Sirviö, ÄI**



Kielet

- **Kristina Tuominen, VE,**
etälukiokoordinaattori
- **Salla Hakaniemi, ENA, EA**
- **Kirsi Matikainen, ENA**
- **Tuija Kae, ENA,**
KV-koordinaattori





Kielet

- **Merja Kaskela, RU, RA**
- **Heidi Rytönen, ENA, RU**
- **Juha Hirvonen, RU, SA**
- **Heidi Yliheljo, ENA, RU**





Matemaattiset aineet

- **Karri Paavola, MA, KE**
- **Matti Keskinen, MA, FY**
- **Jukka Karvinen, MA, FY, apulaisrehtori**
- **Miika Karpin, MA**
- **Joel Sandberg, MA**
- **Tinja Wikman, MA, KE**
- **Anne Aavamaa, MA, FY**





Reaalit

- **Jyrki Puikko**, HI, YH
- **Matti Jussila**, HI, YH
- **Katja Karhu**, PS, UE, TE
- **Kirsi Kukkola**, TE, LI
- **Ninna Salminen**, ET, FI, HI, UE
- **Pasi Vilpas**, BI, GE
- **Kaisu Havukumpu**, ET, FI, PS, UE
- **Jukka-Pekka Laaksoranta**, HI, YH





Taito- ja taideaineet

- **Kirsi Kukkola, LI**
- **Kaisa Vuolle, MU**
- **Sami Saarikoski, LI**
- **Taina Erling, KU**
- **Hanna Lekander, TEA**





**URHEILUVALMENNUKSEN
KOORDINAATTORI, REHTORI**

Esa Partanen

esa.partanen (at) vantaa.fi

0400 633 865



HIIHTOVALMENNUS

Kalmer Tramm

kalmer.tramm (at) biathlon.ee

+372 5542 648



JÄÄKIEKKOVALMENNUS

Hannu Väisänen

hannu.vaisanen (at)
kiekkovantaa.fi

040 595 9299



**KORIPALLOVALMENNUS,
YLEISRYHMÄN VALMENNUS**

Sami Saarikoski

sami.saarikoski2 (at)
eduvantaa.fi

040 755 2626



**POIKIEN
JALKAPALLOVALMENNUS**

Axel Orrström

akke (at) ppj.fi

050 378 2939



SALIBANDYVALMENNUS

Arno Karkamo

arno.karkamo (at) eduvantaa.fi

050 049 1713



**TYTTÖJEN
JALKAPALLOVALMENNUS**

Mika Kottila

ihtekorumiyo (at) gmail.com

040 554 9510



UINTIVALMENNUS

Janne Ihanainen

janne (at) simmiswanda.fi

040 487 9350

Valmentajat

- Esa Partanen urheiluvalmennuksen koordinaattori, rehtori
- Kalmer Tramm HIIHTO
- Mika Kottila JALKAPALLO (tytöt)
- Alex Orrström JALKAPALLO (pojat)
- Hannu Väisänen JÄÄKIEKKO
- Sami Saarikoski KORIPALLO, YLEISRYHMÄ
- Arno Karkamo SALIBANDY
- Janne Ihanainen UINTI

Yhteisöllinen hyvinvointiryhmä

- Esa Partanen REHTORI PJ
- Henriikka Haimila ERITYISOPETTAJA
- Susanne Palmu LUKIOPSYKOLOGI
- Helena Kuronen LUKIOKURAATTORI
- Pia Koskelainen TERVEYDENHOITAJA
- Elina Korkea-aho OPINTO-OHJAAJA
- Kaisa Vuolle (yhdyshenkilö)
- Tiia-Riina Viinikainen OPISKELUVALMENTAJA



Opiskelijan tukena



Kuraattori Helena Kuronen

043 825 1909 helena.kuronen@vakehyva.fi

PAIKALLA MA-PE

Ihmissuhteet, poissaolot, motivaation lasku, jännittäminen, univaikeudet, itsenäistyminen, raha-asiat, uupuminen



Psykologi Susanne Palmu

040 4824919 susanne.palmu@vakehyva.fi

PAIKALLA TI-PE

Mielen hyvinvointi, tunne-elämään ja oppimiseen liittyvät haasteet



Erityisopettaja Henriikka Haimila

040 5288239 henriikka.haimila@eduvantaa.fi

PAIKALLA MA-PE

Oppimisvaikeudet, opiskelun tuen suunnittelu ja tuki, erityisjärjestelyhakemukset ylioppilastutkintolautakuntaan



Terveystarkastaja Pia Koskelainen

043 8259926 pia.koskelainen@vakehyva.fi

PAIKALLA MA-PE

Terveystarkastukset, terveyteen liittyvät huolet



Opiskeluvalmentaja Tiia-Riina Viinikainen

040 357 0120 tiia-riina.viinikainen@eduvantaa.fi

PAIKALLA TO-PE

Tukea opintojen edistämiseen, opiskelutaitojen vahvistamiseen, jaksamiseen ja hyvinvointiin

Oppimisen tuki

Lukiseula

- Tehty ensimmäisessä periodissa kaikille
- Tehtäviä oikeinkirjoitukseen, lukusujuvuuteen ja luetun ymmärtämiseen liittyen
- Erityisopettaja kutsuu tarvittaessa yksilötestiin ja oppimisen tuen suunnitteluun (2-3 periodin aikana)

Kielitesti

- Uusi käytäntö Vantaalla opiskelijoille, joiden äidinkieli on muu kuin suomi tai ruotsi

Oppimisen tuki

- Oppiaineen opettaja
- Erityisopettaja
- Opiskeluvalmentaja
- Läksykahvila maanantaisin ja torstaisin klo 15.00

Tukiopintojaksot

- Matematiikka: MAYS0 periodeissa 1 & 2 ja MAASX periodissa 5
- Ruotsi: RUBS18 periodissa 1
- Äidinkieli: ÄIS13_ÄIS14 periodissa 5, ÄIS12 kielenhuollon kertaus periodissa 3
- Englanti: ENS11 periodissa 3
- Opiskelutaidot: OPS5 periodissa 3

Opinto-ohjaajat

- Eero Nummenmaa 25AB
 - 040 5266265, eero.nummenmaa@vantaa.fi
- Elina Korkea-aho 25CDG
 - 040 7551481, elina.korkeaaho@vantaa.fi
- Mari Silvennoinen 25EF
 - 040 1842867, mari.silvennoinen@vantaa.fi



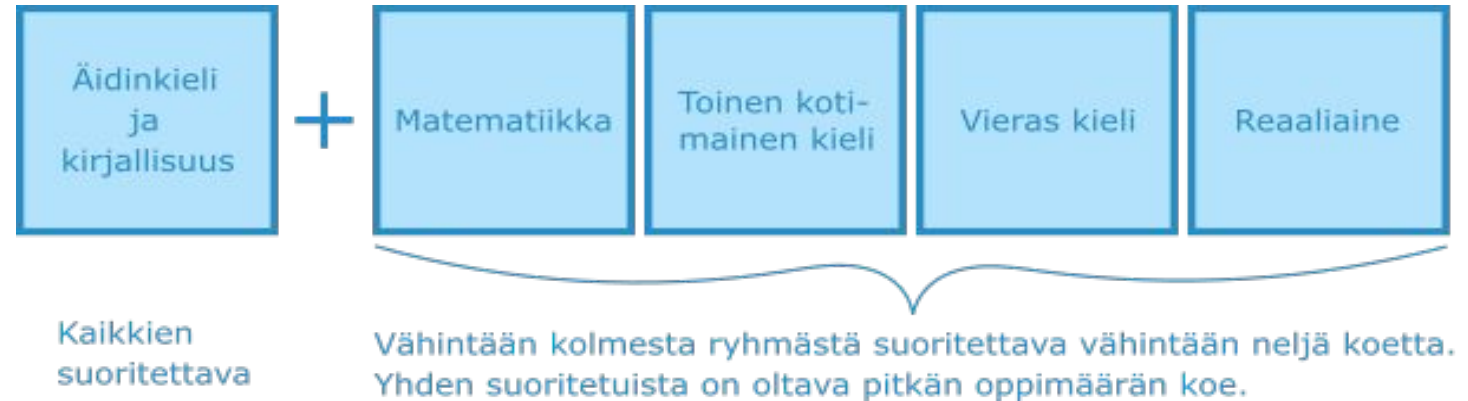
Lukion opinnoista

- **Lukion oppimäärä 150 opintopistettä**
 - Pakollisia opintoja 94 - 102, riippuen matematiikan ja toisen kotimaisen kielen laajuudesta
 - Valtakunnallisia valinnaisia vähintään 20
 - Lisäksi muita vapaavalintaisia opintojaksoja
- **Lukio-opinnot 3 vuodessa**
 - 1. vuonna n. 60-66 opintopistettä
 - Lukuvuodessa 5 periodia, jokaiseen n. 6 valintaa
- **Opintoajan pidennyksestä sovitaan opon kanssa**
 - 3,5v opintotahdissa n. 5 valintaa / periodi
 - 4v opintotahdissa n. 4,5v valintaa / periodi
 - Valintojen määrään vaikuttaa myös opiskelijan ainevalinnat

Ylioppilaskirjoituksista

YO-tutkintoon kuuluu vähintään viisi koetta

- Suunnittelu aloitetaan 1. vuoden keväällä
- Korkeakouluihin valitaan opiskelijoita pääosin ylioppilastodistuksen ja valintakoevalinnan kautta



<https://www.ylioppilastutkinto.fi/fi/tutkinnon-suorittaminen/tutkinnon-rakenne>

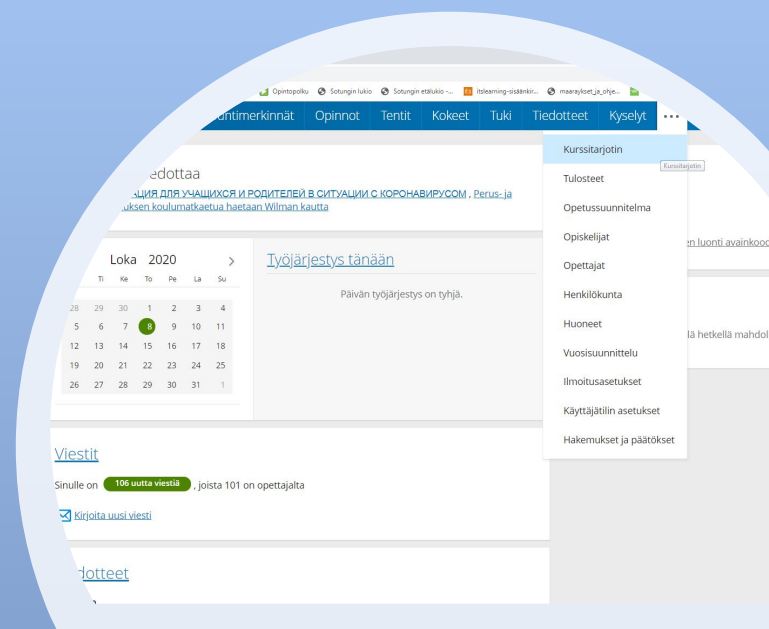
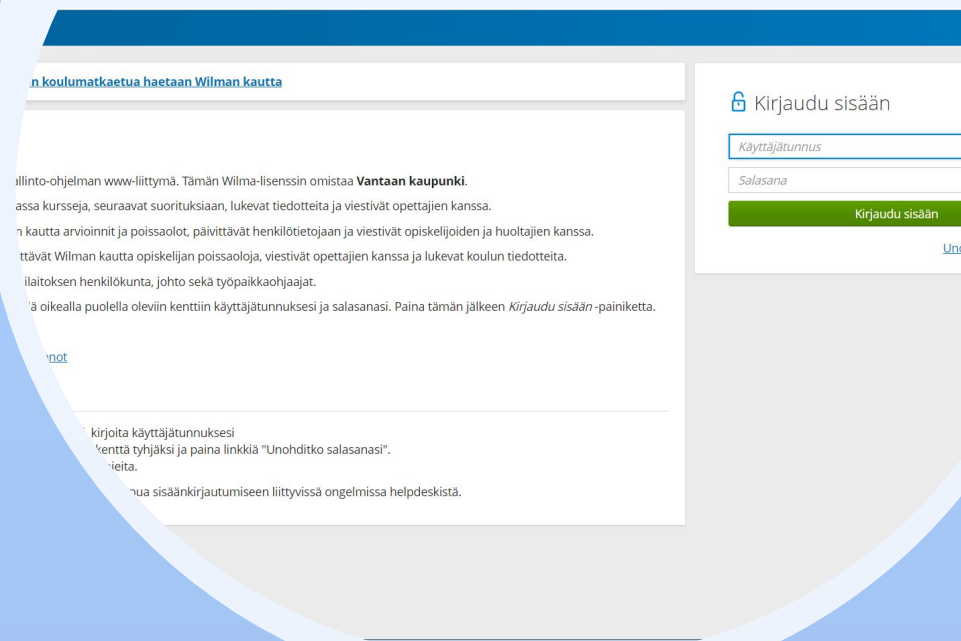
Opintojen seuranta Wilmassa

Opiskelijan Wilma

- Opintojaksovalinnat ja muutokset
- HOPS-lomakkeet
- Yhteydenpito opettajiin ja YHR-väkeen
- Näkee opintosuoritukset ja seuraa opintojen etenemistä

Huoltajan Wilma (kunnes opiskelija on 18 v.)

- OMA TUNNUS WILMAAN!
- Suoritukset ja arvosanat nähtävillä
- Viestit opettajille ja ryhmänohjaajille
- Poissaolojen selvitys



Luokkatilat

25A	Kirsi Matikainen	luokka 313
25B	Tinja Wikman	luokka 323
25C	Tuija Kae	luokka 316
25D	Kaisa Vuolle	luokka 321
25E	Katja Karhu	luokka 319
25F	Mari Silvennoinen	luokka 318
25G	Sami Saarikoski	luokka 312